

Armrestling Utrecht Rankingsysteem

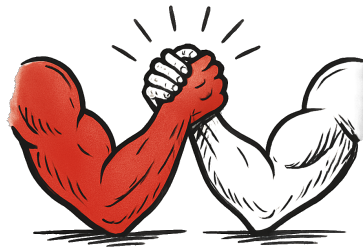
Auteur: Hein van Rooij

12/07/2026

Twée Belangrijke Kanttekeningen

- Niemand is verplicht om deel te nemen aan het rankingsysteem.
- De rankings zijn bedoeld om vooruitgang te motiveren en leuke competitie te creëren, niet om iemands waarde binnen de club te bepalen. Bij armworstelen is iedereen zowel leraar als leerling.

ARMWRESTLING  **UTRECHT**



Initiële Ranking

Toernooi-opzet

Om de initiële rankings van onze club te bepalen, wordt er op 07-07-2026 een toernooi georganiseerd, beginnend om 19:00 en eindigend uiterlijk om 23:00. Dit toernooi maakt gebruik van een **Zwitsers** systeem met 5 rondes. Dit betekent dat na elke ronde deelnemers met hetzelfde aantal punten tegen elkaar worden ingedeeld. Uitleg over het Zwitserse systeem is online te vinden als je het volledig wilt begrijpen.

Wedstrijd-opzet

Alle wedstrijden zijn **best-of-one**.

Tiebreaks

Gelijke standen worden beslist in de volgende volgorde:

1. **Resultaat**

Voorbeeld: Een deelnemer met een 5–0 record staat hoger gerangschikt dan een deelnemer met een 4–1 record.

2. **Onderling Resultaat**

Voorbeeld: Als deelnemer A en deelnemer B beiden 4–1 staan, maar ze hebben tijdens het toernooi tegen elkaar gestreden, dan staat de winnaar van die wedstrijd hoger.

3. **Sterkte van de Tegenstanders (Strength of Schedule)**

Voorbeeld: Als deelnemer A en deelnemer B beiden 4–1 staan en niet tegen elkaar hebben gevochten, maar deelnemer A heeft tegen tegenstanders met een sterker algeheel record gestreden, dan staat deelnemer A hoger.

4. **Extra Wedstrijd**

Als geen van bovenstaande methoden de gelijke stand oplost, wordt er een extra wedstrijd gehouden.

Open Uitdagingen

Definitie

Een open uitdaging is een wedstrijd die op elk moment kan plaatsvinden als beide partijen akkoord gaan. Iedereen ontvangt **vier open uitdagingstokens** per kalenderjaar. Deze tokens zijn niet toegewezen aan een specifieke arm; je hebt in totaal vier tokens die in elke combinatie gebruikt kunnen worden, dus 2 rechts / 2 links, 3 rechts / 1 links, 1 rechts / 3 links, of alle 4 voor dezelfde arm. Voor de rest van 2026 worden er slechts **twee** tokens toegekend.

Wedstrijd-opzet

Alle wedstrijden zijn **best-of-five**, tenzij beide partijen anders overeenkomen.

Uitdagen

Om op de ranglijst te stijgen, mag men elke deelnemer uitdagen die hoger staat gerangschikt.

Een Uitdaging Afwijzen

Het afwijzen van een open uitdaging is, hoewel ontmoedigd, om elke reden toegestaan gedurende **zes** maanden nadat men voor het laatst zijn positie heeft verdedigd. Daarna resulteert het afwijzen van een uitdaging erin dat de deelnemer **niet-gerangschikt** (unranked) wordt. Bij een afgewezen uitdaging krijgt de uitdager zijn token terug.

Nieuwe Rankings

Na een open uitdaging wordt de ranglijst direct bijgewerkt.

Als de uitdager wint:

- De uitdager neemt de rang van de tegenstander over.
- De tegenstander en iedereen daaronder, tot aan de oorspronkelijke rang van de uitdager, schuiven één positie naar beneden.

Als de verdediger wint, blijven de rankings ongewijzigd.

Algemene Verklaringen

Regels

Wedstrijden volgen zoveel mogelijk de regels van de World Armwrestling Federation (WAF). De scheidsrechters zullen geen professionele WAF-scheidsrechters zijn, maar zullen uiteraard proberen zo eerlijk mogelijk te handelen.

Officiële WAF-regels:

- <https://www.waf-armwrestling.com/wp-content/uploads/2022/06/2022-WAF-Rules.pdf>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Xf-p8E94u64>

Beide Armen

Er zijn twee afzonderlijke ranglijsten:

- Rechterarm
- Linkerarm

Gewicht

Op dit moment zijn de rankings **open-weight** (vrij gewicht). Gewichtsklassen kunnen later worden geïntroduceerd als de deelname voldoende groeit.

Scheidsrechters

De scheidsrechters zullen enkele van de meer ervaren clubleden zijn. Als je wilt helpen met scheidsrechteren, neem dan contact op met Hein.

Van Niet-gerangschikt naar Gerangschikt

Niet-gerangschikte armworstelaars worden behandeld alsof ze onderaan de ranglijst staan. Nieuwkomers zijn niet-gerangschikt en mogen deelnemen na goedkeuring van Hein in verband met veiligheid.